



# Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 07.11.2011** **Die Leistung im Alter.**  
H. Rieckert Kiel
- 14.11.2011** **Diabetes im Erwachsenen-Alter – Prävention.**  
K.-D. Kolenda Kiel
- 21.11.2011** **Knochengesunde Lebensweise im höheren Lebensalter.**  
H. Mönig Kiel
- 28.11.2011** **Brauchen wir ein spezielles Koordinationstraining im Alter?  
Theorie und Praxis.**  
F. Naeve Kiel
- 05.12.2011** **Lebenserwartung: heute, vor hundert Jahren und in Zukunft.**  
B. Weisser Kiel
- 12.12.2011** **Gesund altern zwischen Herausforderung und Vermeidung.  
Ein Beitrag zur Bedeutung der Neuroplastizität.**  
J. B. Aldenhoff Kiel
- 09.01.2012** **Benötigt der alte Mensch spezielle Medikamente?**  
I. Cascorbi Kiel
- 16.01.2012** **Altersgedächtnis – Tatsachen und Hoffnungen.**  
J.P. Janssen Kiel
- 23.01.2012** **Wellness, Tai-Chi und Chi-Gong im Alter. Theorie und Praxis.**  
St. Maurer Kiel
- 30.01.2012** **Burnout oder Glückseligkeit im Ruhestand?  
Zur Psychologie der Produktivität im Alter.**  
W.-D. Gerber Kiel
- 06.02.2012** **Konflikt-Management im Alter – gut sein, wenn es drauf ankommt.**  
M. Wegner Kiel

**Zeit:** montags, 18.15 – 19.30 Uhr

**Ort:** Hörsaal H3, Gebäude I, Olshausenstraße 75

**Veranstalter:** Institut für Sport und Sportwissenschaften, AK Gesundheitsförderung  
und Lebensstiländerung an der Universität Kiel, Sportärztebund  
Schleswig-Holstein

**Internet:** <http://www.lebensstilaenderung.de>