

## Presseinformation

04.04.2012  
87/2012

### Hürden gemeinsam nehmen

Career Center der Uni Kiel bietet „Peer Coaching“ für Studierende

Ob hohe Arbeitsbelastung im Studium, stressiger Nebenjob oder unbefriedigende Wohnsituation: Viele Studierende gehen mit gemischten Gefühlen in das neue Semester. Mit einem neuen Konzept möchte das Career Center der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) Bachelor-Studierenden helfen, eine für sie schwierige Lebenssituation besser zu meistern. Beim so genannten „Peer Coaching“ finden Kommilitoninnen und Kommilitonen in kleinen Gruppen über zwei Semester hinweg gemeinsam Antworten auf die Herausforderungen des Studiums.

Die Peer Groups werden von zwei erfahrenen Coaches begleitet. Sie starten nach einem Auftakttreffen, bei dem Kommunikationstechniken trainiert, ein methodischer Werkzeugkasten bereitgestellt und die gemeinsame Vorgehensweise festgelegt werden. Ob es um den Zweifel, das richtige Studienfach gewählt zu haben, die Balance von Studium und Freizeit, die Überwindung des „inneren Schweinehundes“ oder vermeintlich banale Alltagsprobleme geht: In der Peer Group kann all das besprochen und gelöst werden.

Trainings und festgelegte Regeln führen zu intensiven Beratungsgesprächen zwischen den Teilnehmenden und stärken sie in Studium und Alltag. Das Konzept des Peer Coachings ist an der CAU erprobt und hat sich in ähnlicher Weise bereits seit mehreren Jahren erfolgreich bei Doktorandinnen und Doktoranden bewährt.

Ein kostenloser Info-Abend über das Peer Coaching findet statt am Donnerstag, 12. April, um 18:00 Uhr in der Leibnizstraße 1, Raum 21.

Weitere Informationen zu Ausbildung und Anmeldung im Internet unter:  
<http://www.careercenter.uni-kiel.de/seminare/peercoaching.shtml>

### Kontakt:

Claudia Fink  
Leiterin Career Center  
Telefon: 0431/880-1251  
E-Mail: [careercenter@uv.uni-kiel.de](mailto:careercenter@uv.uni-kiel.de)