



Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 05.11.2012** **Konflikt-Management im Alter.**
M. Wegner Kiel
- 12.11.2012** **Der Muskel – Leistung und Trainierbarkeit im Alter.**
H. Rieckert Kiel
- 19.11.2012** **Zur Biologie des Schlaf-Wach-Zyklus im Alter.**
M. Dittmar Kiel
- 26.11.2012** **Sportverletzungen im Alter: Wie kann man dies verhüten?**
J. Haasters Damp
- 03.12.2012** **Herz in Not – was tun? Richtiges Verhalten bei Angina pectoris und Herz-Lungen-Wiederbelebung.**
K.-D. Kolenda Kiel
- 07.01.2013** **Diagnostik und Therapie der altersbedingten Schwerhörigkeit.**
P. Ambrosch Kiel
- 14.01.2013** **Lebensformen und Wohnen im Alter.**
H. Scherf Bremen
- 21.01.2013** **Das Auge im Alter.**
G. Duncker Erfurt
- 28.01.2013** **Häufige Hautveränderungen im Alter: Vorbeugung und Therapie.**
A. Hauschild Kiel
- 04.02.2013** **Was uns Angst macht: Demenz im Alter.**
J. P. Janssen Kiel

Zeit: montags, 18.15 – 19.30 Uhr

Ort: Hörsaal H3, Gebäude I, Olshausenstraße 75

Veranstalter: Institut für Sportwissenschaft, AK Gesundheitsförderung und Lebensstiländerung an der Universität Kiel, Sportärzteebund Schleswig-Holstein

Internet: <http://www.lebensstilaenderung.de>