



Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 03.11.2014** **Das vegetative Nervensystem im »Sportlichen Leben«.**
H. Rieckert Kiel
- 10.11.2014** **Glück und Humor als Garant für Gesundheit im Alter?**
W.D. Gerber Kiel
- 17.11.2014** **Von wegen altes Eisen! – Ehrenamtliches Engagement älterer Menschen (nicht nur) im organisierten Sport.**
J. Flatau Kiel
- 24.11.2014** **Bluthochdruck und Lebensstil im Alter.**
B. Weisser Kiel
- 01.12.2014** **Prävention lebensstilbedingter chronischer Volkskrankheiten: Adipositas und Folgeerkrankungen.**
K.D. Kolenda Kiel
- 08.12.2014** **Das Monster hinter der Ecke – Woran wir nicht gerne denken, aber besser denken sollten.**
J. B. Aldenhoff Kiel
- 12.01.2015** **Früherkennung von Krebs und Herz-Kreislaufkrankungen im Alter – wie sinnvoll ist das?**
H. Kaduszkiewicz Kiel
- 19.01.2015** **Gedächtnis und kognitive Leistungen im Alter.**
J. P. Janssen Kiel
- 26.01.2015** **Gelernte Sorglosigkeit – ein Lebensstil?**
M. Wegner Kiel
- 02.02.2015** **Mobil im Alltag – autonom im Alter: Der Humanfaktor in der zukünftigen Gestaltung der gebauten Umwelt.**
W. Schlicht Stuttgart

Zeit: montags, 18.15 – 19.30 Uhr

Ort: Hörsaal H3 (Driftmann-Hörsaal),
Gebäude I, Olshausenstraße 75

Veranstalter: Institut für Sportwissenschaft, AK Gesundheitsförderung
und Lebensstiländerung an der Universität Kiel,
Sportärztee Bund Schleswig-Holstein

Internet: www.lebensstilaenderung.de

Ringvorlesung