



Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 09.11.2015** **Prävention chronischer Krankheiten und soziale Risikofaktoren**
K.D. Kolenda Kiel
- 16.11.2015** **Sitzen als Risikofaktor**
B. Weisser Kiel
- 23.11.2015** **Frauentraining – Männertraining: was ist anders?**
F. Naeve Kiel
- 30.11.2015** **Die Ökonomisierung der Lebensbezüge – Menschen am Limit? Erfahrungen und Beobachtungen aus der Seelsorge**
D. Grosse Kiel
- 07.12.2015** **Immer Ärger mit dem Gedächtnis. Was ist zu tun?**
J.P. Janssen Kiel
- 11.01.2016** **Altern in der modernen Gesellschaft – Schicksal der Vereinsamung?**
J. Flatau Kiel
- 18.01.2016** **Die Macht der Gewohnheit**
M. Wegner Kiel
- 25.01.2016** **Ernährung im Alter**
B. Wilms Zürich
- 01.02.2016** **Brustkrebs – immer häufiger (heilbar)?**
N. Maas Kiel
- 08.02.2016** **Unsere Haut im Alter**
U. Mrowietz Kiel
- 15.02.2016** **Ich und Du – warum? Partnerschaft im Alter und auch sonst**
J.B. Aldenhoff Kiel

Zeit: montags, 18.15 – 19.30 Uhr

Ort: Hörsaal H3 (Driftmann-Hörsaal),
Gebäude I, Olshausenstraße 75

Veranstalter: Institut für Sportwissenschaft, AK Gesundheitsförderung
und Lebensstiländerung an der Universität Kiel,
Sportärztebund Schleswig-Holstein

Internet: www.lebensstilaenderung.de

Ringvorlesung