



Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 07.11.2016** **Was Turnvater Jahn noch nicht wusste – Sport im Alter**
Th. Schmidt Kiel
- 14.11.2016** **Impfungen im Alter**
H. Kaduszkiewicz Kiel
- 21.11.2016** **Prävention des Diabetes durch Ernährung und Bewegung**
B. Wilms Lübeck
- 28.11.2016** **Gesundheitssport im Verein**
J. Flatau Kiel
- 05.12.2016** **Jedes Gehirn kann lernen –
Einfluss von Bewegung auf Erkrankungen im Alter**
D. Berg Kiel
- 12.12.2016** **Mit Haut und Haaren – unsere Hülle im Alter**
U. Mrowietz Kiel
- 16.01.2017** **Alt werden aber nicht alt sein – was ist heute möglich?**
K.D. Kolenda Kiel
- 23.01.2017** **Kniesgelenksarthrose: wann muss ich operiert werden?**
H. Dotzer Kiel
- 30.01.2017** **Hausaufgaben für Bluthochdruckpatienten**
B. Weisser Kiel
- 06.02.2017** **Erlebnisfähigkeit im Alter**
M. Wegner Kiel

Zeit: montags, 18:15 – 19:30 Uhr

Ort: Hörsaal H3 (Driftmann-Hörsaal),
Gebäude I, Olshausenstraße 75

Veranstalter: Institut für Sportwissenschaft, AK Gesundheitsförderung
und Lebensstiländerung an der Universität Kiel,
Sportärzteebund Schleswig-Holstein