

# Allgemeine Hygienemaßnahmen

Die nachfolgenden Hygienemaßnahmen sollen helfen, Infektionskrankheiten wie Corona, Grippe oder Atemwegserkrankungen wie Respiratorische Synzytial-Virus-Infektionen (RSV) zu verhindern.

## *General Hygiene Measures*

*The following hygiene measures are intended to help prevent the spread of infectious diseases such as COVID, flu or respiratory diseases such as respiratory syncytial virus infections (RSV).*



**Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie krank sind.**  
*Please stay at home if you are sick.*



**Beachten Sie die Hinweise zur Handhygiene.**  
*Observe the instructions for hand hygiene.*



**Husten und Niesen Sie in die Armbeuge.**  
*Cough and sneeze into the crook of your arm.*



**Lüften Sie geschlossene Räume regelmäßig.**  
*Ventilate closed rooms regularly.*

Bei Räumen mit Fensterlüftung empfehlen wir, den Raum nach maximal 20 Minuten einmal für 2 bis 5 Minuten zu lüften. Hier ist – wenn möglich – eine Querlüftung für einen besonders schnellen Luftaustausch zu empfehlen.

*In rooms with windows, we recommend airing the room every 20 minutes for 2 to 5 minutes at a time. If possible, cross-ventilation is recommended here for a particularly rapid exchange of air.*