

Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 07.11.2022** **Bluthochdruck und Lebensstil im Alter**
Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel
- 14.11.2022** **Infektionen im Alter**
Prof. Dr. Helmut Fickenscher, Kiel
- 21.11.2022** **Arthrose – neue Sichtweise einer alten Erkrankung**
Prof. Dr. Babak Moradi, Kiel
- 28.11.2022** **Sport und Corona**
Dr. Torsten Morschheuser, Kiel
- 05.12.2022** **Der Muskel im Alter –
Bedeutung auch für Stoffwechsel und Immunsystem**
Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel
- 12.12.2022** **Bedeutung des Intervallfastens für die Behandlung von Übergewicht,
Adipositas und Diabetes im Alter**
Prof. Dr. Klaus-Dieter Kolenda, Kiel
- 09.01.2023** **Cholesterin oder Atherosklerose behandeln?**
Prof. Dr. Dominik Schulte, Kiel
- 16.01.2023** **Die Schulter im Laufe des Lebens – von Verletzungen bis Verschleiß**
Dr. Ralph Wischatta, Kiel
- 23.01.2023** **Soziale Verwerfungen nicht nur in der Pandemie –
Erfahrungen eines Seelsorgers**
Dirk Große, Altenholz
- 30.01.2023** **Prävention von Alzheimer und Parkinson: Was kann man selbst tun?**
Dr. Eva Schäffer, Kiel
- 06.02.2023** **Wach, konzentriert und voller Tatendrang –
Exekutive Funktionen im Alter**
Prof. Dr. Manfred Wegner, Kiel

Zeit:

montags, 18:15 – 19:30 Uhr

Ort:

**Hans-Heinrich-Driftmann-Hörsaal (ehem. Hörsaal 3)
Gebäude I, Olshausenstraße 75, Kiel**

Veranstalter:

Institut für Sportwissenschaft